

**Wir in Messestadt-Riem treffen uns zum Gespräch:
über große und kleine Themen, die uns bewegen.**

Erlebe Dialog und Verständigung zur Stärkung der demokratischen Kultur und des gesellschaftlichen Zusammenhalts: kontroverse Themen, inspirierender Austausch, Begegnungen von Mensch zu Mensch.

Komm vorbei!

**Projekttag am Sa., 02.05.2026
von 10 Uhr bis 15:30 Uhr**

Der Projekttag bietet Raum für echte Begegnungen:

In zwei Workshoprunden kannst du dich einbringen, neue Sichtweisen kennenlernen und gemeinsam mit anderen an Themen arbeiten, die uns im Alltag bewegen.

**Wie geht es mir mit dem Zusammenleben
unterschiedlicher Kulturen?**

*Was bedeutet
eigentlich Klimaresilienz?*

Die Demokratie der Zukunft

**Demokratie-Fitness:
Trainiere deine Skills**

Programm

09:30 Ankommen mit Kaffee/Tee und Keksen

10:00 Begrüßung: Welche Themen bewegen uns?
Wir gestalten den Tag ...

10:30 - 12:00 Uhr

Erste Workshoprunde

Raum 12:

Wie geht es mir mit dem Zusammenleben unterschiedlicher Kulturen in der Messestadt?

Wo begegne ich anderen Kulturen? Was irritiert mich, was fasziniert mich? Wie stärken wir unser Miteinander? Sprechen&Zuhören öffnet den Raum für einen Austausch über das eigene Erleben. Empathie, Respekt und gegenseitiges Verständnis entstehen auch bei kontroversen Positionen. Ein Format von Mehr Demokratie e.V.

Moderation: Maren Schüpphaus, Netzwerk Gemein Sinn e.V.

Raum 13:

Demokratie-Fitness: Trainiere deine Skills

Mitmachen statt nur reden: In diesem interaktiven Workshop erlebst du Module aus dem dänischen Fitness-Programm. In kurzen, lebendigen Übungen stärkst du deine Fähigkeiten für respektvollen Austausch, Zuhören und Zusammenarbeit – und wir entwickeln Ideen, wie das auch in Riem weiterwirken kann.

Anbietende: Frank Schmolke-Molinari, Wolfgang Fänderl, Karl Busl, Zertifizierte Trainer, Bildungswerk Mehr Demokratie e.V.

Raum 14:

Workshop: Was bedeutet eigentlich Klimaresilienz?

In kurzweiligen, unterschiedlichen Mitmach-Runden werden wir gemeinsam der Klärung dieses Begriffs und seiner Bedeutung für uns als Einzelne und als Gemeinschaften näher kommen ... Und: was hat Klimaresilienz mit Demokratie zu tun? **Anbietende:** Christl und Edwin Busl, Klimatreff Messestadt.

Zweite Workshoprunde

Raum 12:

Demokratie-Skepsis begegnen und wie weiter?

Verstehen statt verhärten. Warum entstehen Spannungen und Polarisierungen – und wie können wir ihnen konstruktiv begegnen? Dieser Workshop lädt dazu ein, hinter Skepsis und Ablehnung zu schauen und neue Wege im Umgang mit unterschiedlichen Meinungen zu entdecken. Im gemeinsamen Austausch entstehen Impulse für mehr Verständnis und Verbindung im Alltag.

Anbietender: Wolfgang Fänderl, ehemaliger Stadtteilmanager Riem, Synergie- und Vernetzungsberatung, Initiator Netzwerk Gemeinsinn.

Raum 13:

Argumentieren in einer polarisierten Demokratie

Ob am Stammtisch, im Familienkreis oder im Job – Politische Diskussionen treffen oft auf Fake News oder populistische Parolen. Doch wie reagieren, wenn einem die passenden Fakten oder die richtigen Worte fehlen? Im Workshop reflektieren wir die eigene Haltung im Umgang mit anderen Positionen, erproben neue Haltungen und lernen Argumentationstechniken kennen, um politische Gespräche souverän zu führen.

Workshopleitung: Johannes Stahl, Klimapsychologe, systemischer Berater.

Raum 14:

Systemisches Konsensieren (SK) -

Haltung und Handwerkszeug für die Demokratie der Zukunft?

Warum funktionieren demokratische Entscheidungsprozesse nicht (mehr) so richtig? Liegt es am gängigen Mehrheitsprinzip? - Es übergeht häufig wichtige Anliegen der Überstimmten. Somit trägt es auch zur zunehmenden Spaltung von Gruppen und Gesellschaft bei. Wie es mit der richtigen Haltung, einer veränderten Herangehensweise und passendem Handwerkszeug besser gehen kann, machen wir in diesem Workshop konkret erlebbar.

Anbietender: Josef Maiwald, Forum Lebendige Demokratie, SmarterLife und Institut für Systemisches Konsensieren.

14:30 Austausch für Weitermachwillige
und Multiplikatoren & Abschluss
Moderation: Bernd und Maren

15:30 Verabschiedung und Ende



Mehr zu unserem
Programm!

Teilnahme kostenlos. Anmeldung unter:
www.muenchen-machts-einfach.org
so ist euer Platz gesichert und ihr erleichtert uns die Vorbereitung.

Jetzt
folgen!

Weitere Termine und Themen:

www.muenchen-machts-einfach.org

www.instagram.com/muenchen_machts_einfach

ViSdP: Bernd Bötzel, Lothringer Straße 14, 81667 München

Kooperationspartner

Gefördert vom



Bezirksausschuss 15
Trudering – Riem
der Landeshauptstadt
München



Forum
Lebendige
Demokratie



Münchner
Initiative
Nachhaltigkeit



Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement

