

„Sprechen & Zuhören“

Riem  
macht's einfach.

Riem  
macht's einfach.

### Ein Dialogformat von Mehr Demokratie e. V.

- Wertschätzender Austausch über persönliche Erfahrungen
- **Respektvoller Umgang** auch bei kontroversen Themen
- Anschließend gemeinsamer Austausch über das Gehörte
- **3 Gesprächsrunden / Kleingruppen à 4 Personen**
- Jede Person kann **3 x 4 Minuten** sprechen
- Raum für Empathie, Verständnis und neue Perspektiven
- Inspirierende und bewegende Gespräche

Teilnahme kostenlos. Anmeldung unter: [www.muenchen-machts-einfach.org](http://www.muenchen-machts-einfach.org)  
so ist euer Platz gesichert und ihr erleichtert uns die Vorbereitung.

Jetzt  
folgen!

### Weitere Termine und Themen:

[www.muenchen-machts-einfach.org](http://www.muenchen-machts-einfach.org)

[www.instagram.com/muenchen\\_machts\\_einfach](https://www.instagram.com/muenchen_machts_einfach)

ViSdP: Bernd Bötel, Lothringer Straße 14, 81667 München

## Red mit. Horch zu. Pack mer's an!

Wir in Messestadt-Riem treffen uns zum Gespräch über große und kleine Themen, die uns bewegen.

Am Samstag, 18.4.2026, um 11 Uhr  
(Kaffee & Kekse ab 10:30)

„Sprechen & Zuhören“

## Wie geht es mir ... mit der Gerechtigkeit in der Gesellschaft?

Sind die Chancen gerecht verteilt?

Wo nehme ich Benachteiligung wahr oder erlebe sie selbst?

Was ist mir für eine gerechte Gesellschaft wichtig?

Teilnahme kostenlos. Anmeldung unter:  
[www.muenchen-machts-einfach.org](http://www.muenchen-machts-einfach.org) so ist euer Platz gesichert und ihr erleichtert uns die Vorbereitung.

### Kooperationspartner

Gefördert vom



Bezirksausschuss 15  
**Trudering – Riem**  
der Landeshauptstadt  
München



**MEHR  
DEMOKRATIE**  
Bayern



Forum  
Lebendige  
Demokratie



RCE  
BenE  
München



Münchner  
Initiative  
Nachhaltigkeit



Diakonie  
München und Oberbayern



FÖBE  
Förderstelle für  
Bürgerschaftliches  
Engagement

[www.muenchen-machts-einfach.org](http://www.muenchen-machts-einfach.org)

### Alle Termine:

**Streetaktion  
Samstag, 11.4.**  
14:00 - 17:00 Uhr

Auf dem Platz der  
Menschenrechte

**Mitmach-Angebot  
Samstag, 18.4.**  
11:00 - 13:00 Uhr

In der Kultur-Etage  
Messestadt

**Projekttag  
02.05.2026**  
um 10–16 Uhr

In der Kultur-Etage  
Messestadt