

„Sprechen &
Zuhören“

Riem
macht's einfach.

Ein Dialogformat von Mehr Demokratie e. V.

- Wertschätzender Austausch über persönliche Erfahrungen
- **Respektvoller Umgang** auch bei kontroversen Themen
- Anschließend gemeinsamer Austausch über das Gehörte
- **3 Gesprächsrunden / Kleingruppen à 4 Personen**
- Jede Person kann **3 x 4 Minuten** sprechen
- Raum für Empathie, Verständnis und neue Perspektiven
- Inspirierende und bewegende Gespräche

Teilnahme kostenlos. Anmeldung unter: www.muenchen-machts-einfach.org
so ist euer Platz gesichert und ihr erleichtert uns die Vorbereitung.

Jetzt
folgen!

Weitere Termine und Themen:

www.muenchen-machts-einfach.org
www.instagram.com/muenchen_machts_einfach

ViSdP: Bernd Bötel, Lothringer Straße 14, 81667 München

Kooperationspartner

Gefördert vom

Bezirksausschuss 15
Trudering – Riem
der Landeshauptstadt
München


Elage
Kultur
Messestadt


MEHR
DEMOKRATIE
Bayern


Diakonie
München und Oberbayern


KLIMATREFF
MESSESTADT RIEM


Forum
Lebendige
Demokratie


z'sam


EVANGELISCH-LUTHERISCHE SOPHIENKIRCHE


RCE
BenE
München


FÖBE


Münchner
Initiative
Nachhaltigkeit


Förderstelle für
bürgerschaftliches
Engagement

www.muenchen-machts-einfach.org 

„Sprechen &
Zuhören“

Riem
macht's einfach.

Ein Dialogformat von Mehr Demokratie e. V.

- Wertschätzender Austausch über persönliche Erfahrungen
- **Respektvoller Umgang** auch bei kontroversen Themen
- Anschließend gemeinsamer Austausch über das Gehörte
- **3 Gesprächsrunden / Kleingruppen à 4 Personen**
- Jede Person kann **3 x 4 Minuten** sprechen
- Raum für Empathie, Verständnis und neue Perspektiven
- Inspirierende und bewegende Gespräche

Teilnahme kostenlos. Anmeldung unter: www.muenchen-machts-einfach.org
so ist euer Platz gesichert und ihr erleichtert uns die Vorbereitung.

Jetzt
folgen!

Weitere Termine und Themen:

www.muenchen-machts-einfach.org
www.instagram.com/muenchen_machts_einfach

ViSdP: Bernd Bötel, Lothringer Straße 14, 81667 München

Kooperationspartner

Gefördert vom

Bezirksausschuss 15
Trudering – Riem
der Landeshauptstadt
München


Elage
Kultur
Messestadt


MEHR
DEMOKRATIE
Bayern


Diakonie
München und Oberbayern


KLIMATREFF
MESSESTADT RIEM


Forum
Lebendige
Demokratie


z'sam


EVANGELISCH-LUTHERISCHE SOPHIENKIRCHE


RCE
BenE
München


FÖBE


INTERKULTURELLES
MUSLIMISCHES
FORUM FÜR FRAUEN
UND FAMILIEN


Münchner
Initiative
Nachhaltigkeit


Förderstelle für
bürgerschaftliches
Engagement

www.muenchen-machts-einfach.org 

Red mit. Horch zu. Pack mer's an!

Wir in Messestadt-Riem treffen uns zum Gespräch über große und kleine Themen, die uns bewegen.

Los geht's ... am Sa., 21.03.2026 um 11 Uhr
(Kaffee & Kekse ab 10:30 Uhr)

„Sprechen &
Zuhören“

Wie geht es mir mit Krieg und Frieden?

Was machen die aktuellen Kriege und Konflikte mit mir?
Welche Ängste und Unsicherheiten löst das aus?
Welche Auswirkungen hat das auf den Alltag und auf meine Mitmenschen, die vielleicht aus einem betroffenen Land kommen und sich jetzt Sorgen um ihre Familien machen?

**Komm vorbei! In der Kultur-Etage Messestadt –
zum Sprechen, Zuhören und gemeinsamen Reflektieren.**

In Kooperation mit dem Interkulturellen muslimischen Forum für Frauen und Familien e.V. und der evangelischen Sophienkirche.

Alle Termine:

Streetaktionen
21.02./ 14.03./ 11.04.
um 11–14 Uhr

Auf dem Platz der
Menschenrechte

Mitmach-Angebote
28.02./ 21.03./ 18.04.
um 10–13 Uhr

In der Kultur-Etage
Messestadt

Projekttag
02.05.2026
um 10–16 Uhr

In der Kultur-Etage
Messestadt

Red mit. Horch zu. Pack mer's an!

Wir in Messestadt-Riem treffen uns zum Gespräch über große und kleine Themen, die uns bewegen.

Los geht's ... am Sa., 21.03.2026 um 11 Uhr
(Kaffee & Kekse ab 10:30 Uhr)

„Sprechen &
Zuhören“

Wie geht es mir mit Krieg und Frieden?

Was machen die aktuellen Kriege und Konflikte mit mir?
Welche Ängste und Unsicherheiten löst das aus?
Welche Auswirkungen hat das auf den Alltag und auf meine Mitmenschen, die vielleicht aus einem betroffenen Land kommen und sich jetzt Sorgen um ihre Familien machen?

**Komm vorbei! In der Kultur-Etage Messestadt –
zum Sprechen, Zuhören und gemeinsamen Reflektieren.**

In Kooperation mit dem Interkulturellen muslimischen Forum für Frauen und Familien e.V. und der evangelischen Sophienkirche.

Alle Termine:

Streetaktionen
21.02./ 14.03./ 11.04.
um 11–14 Uhr

Auf dem Platz der
Menschenrechte

Mitmach-Angebote
28.02./ 21.03./ 18.04.
um 10–13 Uhr

In der Kultur-Etage
Messestadt

Projekttag
02.05.2026
um 10–16 Uhr

In der Kultur-Etage
Messestadt